

SCHILDE 'S-GRAVENWEZEL 

JULI 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

# BRUIST



Ook zo toe aan  
*vakantie?*

*Nick Schilder:*  
'Een mix van muziek en  
persoonlijke anekdotes'



**NJOY**  
*by Yasmin*

**MAAK EEN AFSPRAAK**  
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00  
di 09.00 tot 18.00  
wo 09.00 tot 18.00  
do 09.00 tot 20.00  
vr 08.00 tot 18.00  
Za 08.00 tot 16.00



# JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Mediceuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



Fongers Supreme

**BESTE KOOP**  
AD: Februari 2021

## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



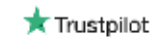
Vanaf:

**€ 1599,-**



Fongers Livorno

**ZEER GOED**  
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



8

# COLOFON



18

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

Vind je dit een leuk magazine?  
Laat het ons weten  
op [klantenvertellen.nl](http://klantenvertellen.nl)



**ADVERTEREN?** Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Manuela Kolkman, +31477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Het is zomer! Tijd om ijsjes te eten, bij te kleuren in de zon, veel naar buiten te gaan en – voor heel veel mensen – ook om eindelijk weer op vakantie te gaan. Dat laatste mag voor de een dan misschien een luxe zijn, er zijn ook genoeg mensen voor wie een vakantie hard nodig is. Even helemaal niets doen en moeten om er vervolgens weer tegenaan te kunnen. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je hier meer over.

En wat is er nu lekkerder dan tijdens je vakantie op je gemak door een magazine vol bruisende verhalen bladeren?! Omdat wij ons daar maar al te goed van bewust zijn, hebben we ook deze maand weer hard ons best gedaan om deze nieuwste editie van Bruist te vullen met leuke en interessante artikelen, inspirerende interviews en tal van tips en wetenswaardigheden. Nestel je dus in een lekkere stoel, zoek een fijn plekje in je tuin of maak het jezelf gemakkelijk op het strand. Blader door dit bruisende magazine en geniet van het goede leven. Je hebt het ongetwijfeld verdiend...

Geniet van de zomer!  
**Manuela Kolkman**



**Adverteren?**  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **0477-841299**.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



12



28



23

# Inhoud

# Ook zo toe aan *vakantie?*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed en leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

**HEB JE VAAK LAST VAN HOOFDPIJN**, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je slechtgezind en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie

nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

**HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSSEN?** Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De één komt bijvoorbeeld helemaal tot rust door een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de zetel en weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is heel persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

**Wil jij tips om te ontspannen?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

RUST IS GOED...  
**HOE JE HET OOK DOET!**

Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
[klantenvertellen.nl](http://klantenvertellen.nl).



# Alles voor die ultieme glow

In januari van dit jaar opende The Skin Box in Brasschaat haar deuren; een sfeervolle, luxe beautysalon, met de allernieuwste apparatuur, waar je terecht kunt voor huidverbeterende gezichtsbehandelingen. “Niet zomaar een salon, maar een salon waar we net een stapje extra zetten”, vertelt eigenaresse Silvy trots. “We gaan namelijk niet alleen vanbuiten met je huid aan de slag, maar ook vanbinnen uit voor een ultieme glowing skin.”

Zelf weet Silvy maar al te goed hoe het is om met huidproblemen rond te lopen. “Vanaf mijn twaalfde kampte ik met ernstige acne”, vertelt ze. “Destijds ging ik langs dermatologen en schoonheidsspecialisten die mij diverse behandelingen en middeltjes voorschreven, die echter alleen van de buitenkant op mijn huid inwerkten.” Gezien haar heftige reactie op diverse van deze behandelingen, besloot Silvy om zich verder in het onderwerp te verdiepen. “Ik kwam in aanraking met voedingssupplementen en leerde wat deze voor positieve uitwerking kunnen hebben van binnenuit. Iets waar ik ook heel graag andere mensen mee wil helpen.”

Vandaar dat Silvy, na vijftien jaar als zelfstandig verpleegkundige te hebben gewerkt, besloot om een opleiding tot huidtherapeut te volgen en vervolgens

haar eigen salon te openen. “Hier richt ik me dus specifiek op huidverbeterende behandelingen, waarbij ik zowel vanbuiten als vanbinnen met een probleemhuid aan de slag ga. Overigens ben je ook meer dan welkom als je geen probleemhuid hebt, want ook dan kan ik je helpen aan een prachtige glow.” Voorafgaand aan een behandeling vindt bij The Skin Box vaak een huidanalyse plaats. “Daarmee kan ik precies zien hoe de verschillende huidlagen er aan toe zijn en hoe ik eventuele huidproblemen heel gericht en doeltreffend kan behandelen voor het mooiste resultaat.” En wil je thuis graag zelf ook je huid beter verzorgen? Dan verkopen ze daarvoor bij The Skin Box een uitgebreid assortiment zelfzorgproducten. “Ik adviseer je maar al te graag over wat het beste bij jouw huid past.”



Plan nu een behandeling bij  
The Skin Box en krijg eenmalig  
20% openingskorting!

Eigenaar: Silvy | Bedrijf: The Skin Box

Donksesteenweg 4, Brasschaat | Tel. +32 (0) 486 57 24 29 | [www.theskinbox.be](http://www.theskinbox.be)

## HERSTEL JE HUID EN GA STRALEND DE ZOMER IN!

### Kom langs bij EsthetiQ

Hier geven ze je graag een aantal verzorgingstips mee voor een stralende huid. Boek een gratis huidanalyse om je huid professioneel te laten analyseren. Zo kunnen ze jouw huidtype bepalen en weten ze precies welke producten je nodig hebt om jouw huid optimaal te verzorgen.

Voor meer info of het boeken van een van de behandelingen, bel 0032-36630972 of ga naar de website!



EXPERT IN SCHOONHEID  
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruistende ondernemers.



### WILKINSON HYDRO 5 SCHEERMESJES

De Hydro 5 is het perfecte scheermes voor nauwkeurig scheren en huidverzorging.

Met vijf mesjes, een innovatief gel-reservoir en de handige Flip trimmer heb je alle benodigde functionaliteiten tot je beschikking. Het gel-reservoir, verrijkt met aloë vera en vitamine E, creëert een beschermend laagje op je huid en hydrateert tijdens het scheren voor een gladde huid.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



### KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Begin je dag met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's, met de heerlijke smaak van drie rode vruchten en een basis van volkoren granen. Perfect voor een vol gevoel en een actieve dag, met toegevoegde ovengebakken haverclusters voor een knapperige crunch. [www.kelloggs.nl](http://www.kelloggs.nl)



### HALLMARK ANNA WIJNANDS

Bij Hallmark kies je gemakkelijk uit een grote collectie kaarten en verstuur je ze snel via de site. De nieuwe collectie van illustrator Anna Wijnands brengt instant een 'joie de vivre - gevoel' over op de ontvanger, geïnspireerd op de stad Parijs met 12 ontwerpen van Pariennes op mooie boulevards of in gezellige bistro's. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



R

# Zet jezelf in het zonnnetje!

Doe mee en win

### DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



### LEZERSACTIE\* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.ouright.ca](http://www.ouright.ca) TAG #BODYWASH



### EXOTIC COCONUT AFTERSUN BODY BUTTER

Trakteer jezelf deze zomer op pure verwennerij met de Hawaiian Tropic Exotic Coconut Aftersun Body Butter. Deze exotische, romige traktatie is speciaal ontworpen om je huid te verwennen na een dag in de zon. Geniet van twaalf uur lang intensieve hydratatie, waardoor je huid niet alleen zijdezacht aanvoelt, maar ook heerlijk ruikt. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



IN THE PICTURE

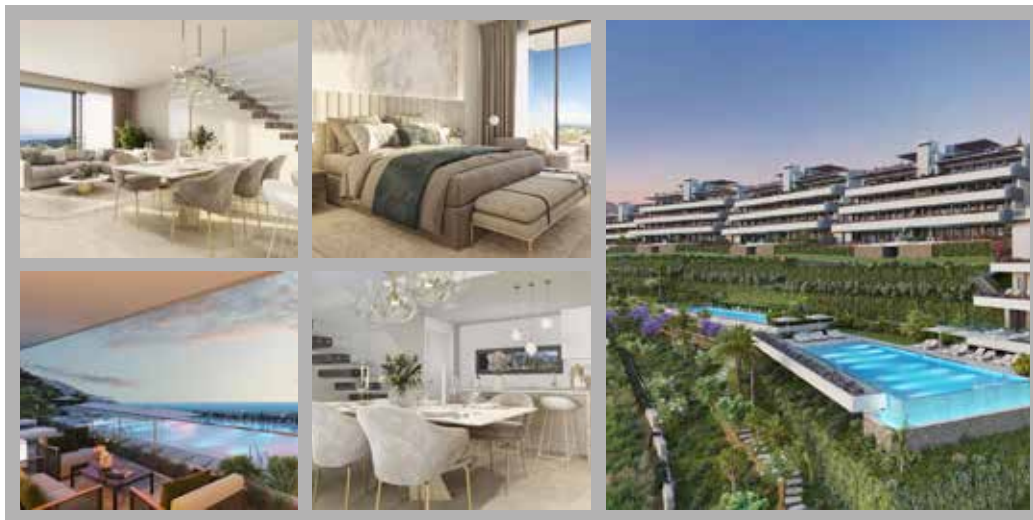
# Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET  
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



## Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD  
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



## Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN  
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



## Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER  
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €





**Groep Alpha - opgericht in 1992** -  
groeide uit tot een makelaarskantoor  
met vier gekwalificeerde medewerkers.  
Het kantoor streeft naar een  
langetermijnrelatie met de klanten  
waar kwaliteit, professionaliteit  
& service centraal staan.

#### Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade, alsook lossen wij uw problemen en vragen op

Bij elke nieuwe inschrijving van een auto en de daaraan gekoppelde verzekering krijgt u gratis de voorplaat voor uw wagen (t.w.v. €18).

Service aan huis is uiteraard mogelijk en wij beschikken over alle moderne middelen om een persoonlijke service aan te bieden.

Indien u graag een doorlichting wenst van uw verzekeringsdossier, surf dan even naar onze website of contacteer ons voor een vrijblijvend gesprek en offerte.

 **Groep Alpha nv**  
Úw verzekeringsmakelaar



**Groep Alpha**  
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne  
**03 326 43 46** | [contact@groep-alpha.com](mailto:contact@groep-alpha.com)  
[www.groep-alpha.com](http://www.groep-alpha.com)

**Ons kantoor is geopend van:**  
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00  
**Woensdag** 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak  
**Donderdag** open tot 18.00  
**Vrijdag** open tot 16.00

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**,  
neem daarom regelmatig een **slipperdag!**  
Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en  
werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door,  
waardoor ze soms **over hun eigen grens** gaan.  
Het is zomer, **de zon schijnt:** negeer je hoofd en  
volg je hart. Op nummer één van de top drie om  
stress te verminderen staat **muziek luisteren.**  
Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen,  
staan op de plaatsen twee en drie. F  
**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is  
en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd.**  
Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of  
springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.  
Neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**  
**Vakantiegevoel** is... op het werk  
met een toiletrol **onder je arm** lopen.



Natural Beauty salon is een plaats vlak aan een natuurgebied in Brecht. De rust die je buiten ondervindt nemen we graag mee naar binnen. We willen je graag meenemen in de beleving van rust en ontspanning. Kwaliteit en beleving staat bij ons centraal. We blijven ons verdiepen in de laatste nieuwe technieken en blijven ons steeds bijscholen. Zo willen we ons kwaliteitsniveau zo hoog mogelijk houden, we hebben een aantal toestellen voor zowel gelaat als lichaam om nog intensiever op de huid te werken en het resultaat te versnellen en verhogen. Op deze manier is ons aanbod en klantbereik zeer ruim.

Ons team bestaat uit Nathalie, Marie en Caroline.

**Nathalie** is de zaakvoester en heeft reeds 23 jaar ervaring in het vak. "Nog steeds streef ik iedere dag naar de perfectie. Met de recente verbouwing wilde we een omgeving maken waar niet alleen kwaliteit op de eerste plaats komt, maar waar de beleving ook centraal staat."

**Marie** is een gedreven skinexperte en staat voor u klaar van maandag tot vrijdag met uitzondering van dinsdag. Ze helpt u graag verder om samen te werken naar een gezonde, stralende huid. Ook lashlift is helemaal haar passie, het gedetailleerde werk zit in haar sinds vele jaren.

**Caroline** gaat geen uitdaging uit de weg. Ze vindt het zeer belangrijk om u van de me-time, die u neemt 100% te kunnen laten genieten. Gelaatsbehandelingen brengen haar ook helemaal tot rust.

Zij is beschikbaar van maandag tot donderdag.

Wij kijken er naar uit u mogen verwelkomen.



**Natural beauty by Nathalie**  
Terheidelaan 1, Brecht  
0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be  
Voor meer info en foto's resultaten:  
[www.naturalbeautysalon.be](http://www.naturalbeautysalon.be)



# Definitief haar laten verwijderen?

Professionele pijnloze laserontharing met Definitve Plus

- NIEUWSTE GENERATIE LASER
- 3 GOLFLENGTES VOOR EEN ULTIEM RESULTAAT
- PIJNLOOS DANKZIJ DE GEKOELDE KOP
- GESCHIKT VOOR ALLE HUID- EN FOTOTYPES
- GEGARANDEERD RESULTAAT



VOOR



VOOR



NA



NA

**CRAZY LASER DEAL**

2+1 gratis zone

definitive plus

Bij het laten zien van deze bon krijgt u bij het laten laserontharen van 2 zones, 1 extra zone gratis.

# Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON  
Opkuisessie  
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | www.dreampc.be

20

# MAGICAL ZEN Festival

ZEN, MUZIEK, HYPNO, KIDS- EN WORKSHOP EILANDEN, FOODTRUCKS,  
EXCLUSIEVE WORKSHOPS, GASTSPREKERS EN STANDHOUDERS!

**SPECIAL GUESTS:**

SAARTJE VANDENDRIESCHE, GEENA LISA PEETERS, TOM HELSEN,  
VEERLE DOBBELAERE, CHARLOTTE DE GROOF, ...

**20  
AUG**

**NIEUWITHOF**

Essensteinweg 29, 2930 Brasschaat

**Tickets te koop!**

EARLY BIRD ONLINE WAVE 1	ONLINE WAVE 2	KASSA	EXCLUSIEVE WORKSHOPS
T.E.M. 31/07			
€22,50*	€25,00*	€30,00	+€25,00*

Koop je ticket op [www.magicalzenfestival.com](http://www.magicalzenfestival.com)

Meer info +32 488 61 80 49

Volg ons @magicalzenfestival



\*EXCLUSIEF FEE

# DAMESMODE XTRA



TOTALE UITVERKOOP TOTALE UITVERKOOP TOTALE UITVERKOOP  
TOTALE UITVERKOOP TOTALE UITVERKOOP TOTALE UITVERKOOP  
TOTALE UITVERKOOP TOTALE UITVERKOOP TOTALE UITVERKOOP  
TOTALE UITVERKOOP TOTALE UITVERKOOP TOTALE UITVERKOOP

Open: woe. tot vrij. van 9u30 tot 17u30

Zaterdag van 9u30 tot 17u

[www.damesmodextra.be](http://www.damesmodextra.be)

Ertbrandstraat 291 | 2950 Putte-Kapellen | 0032 3 664 16 61



## DAGJE UIT LES ARDENTES



Les Ardentes staat bekend als een van de meest emblematische festivals van Europa, waar de beste artiesten uit de Franstalige en internationale urban scene samenkomen in Luik. Les Ardentes is een plek waar je je levend voelt, een plek waar je vrij bent om te genieten. Op een dag kijk je terug en denk je aan dat moment. Dat moment waarop je beseft dat je vier dagen lang uit je routine bent gestapt en vrij was om te leven, te genieten, elkaar te ontmoeten en te dansen. Dit jaar vindt Les Ardentes plaats van 6 tot en met 9 juli, met uiteraard weer heel wat grote namen. **Kijk voor meer info op [www.lesardentes.be](http://www.lesardentes.be).**

## FILMPJE KIJKEN MISSION: IMPOSSIBLE DEAD RECKONING PART ONE

BINNEN/BUITEN

Ethan Hunt en zijn IMF-team moeten een nieuw wapen opsporen dat de hele mensheid bedreigt, voordat het in verkeerde handen valt. Er volgt een race rond de wereld waarbij controle over de toekomst en het lot van de wereld op het spel staan en Ethan wordt geconfronteerd met duistere krachten uit zijn verleden. In zijn krachtmeting met een mysterieuze vijand moet hij noodgedwongen de gedachte overwegen dat niets belangrijker is dan zijn missie, zelfs niet het leven van degenen die hem het meest dierbaar zijn. **Vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN SCHADUWRIJK



Een ogenschijnlijk onschuldige man komt tijdens een explosie in een van de laatste kolen gestookte elektriciteitscentrales van Denemarken om het leven. Een radicale organisatie eist de schuld op voor de aanslag. Diezelfde ochtend wordt de zoon van de klimaatminister dood aangetroffen in een villa in Kopenhagen. Uit de autopsie blijkt dat hij een zware cocaïneverslaving had en onderzoek toont aan dat hij nauwe banden had met een drugsbende. Is er een verband? Inspecteur Juncker en rechercheur Kristiansen staan voor een raadsel, tot hun collega's een ontdekking doen... **SCHADUWRIJK van Kim Faber en Janni Pedersen is vanaf 4 juli verkrijgbaar.**

## OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via [www.deroma.be](http://www.deroma.be).

## CINEMA ROMA


Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op [www.deroma.be/film](http://www.deroma.be/film).



Alle info en tickets via [www.deroma.be](http://www.deroma.be)

Turnhoutsebaan 286  
2140 Borgerhout  
E. [info@deroma.be](mailto:info@deroma.be)  
T. +32 (0)3 600 16 60

**WO 20 SEP 2023 20:00** **THIS IS THE KIT**  
CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR  
FOLK SINGER-SONGWRITER  
€ 16 - € 18



**ZO 24 SEP 2023 15:00** **GÜNTHER NEEFS DE KRACHT VAN MUZIEK**  
CONCERT BELGEN MATINEE SOUL TRIBUTE  
NEDERLANDSTALIG LEVENSLIED SWING  
€ 27 - € 29



**DO 28 SEP 2023 20:00** **GRAHAM NASH**  
CONCERT POP/ROCK GITAAR  
FOLKPOP SINGER-SONGWRITER  
€ 43 - € 45




**VR 29 SEP 2023 20:00** **OZARK HENRY**  
CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE  
ELECTRONICA SINGER-SONGWRITER  
€ 33 - € 35



**ZA 30 SEP 2023 20:00** **DAVID EUGENE EDWARDS SOLO**  
CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR BLUES  
SINGER-SONGWRITER BLUEGRASS FOLKPOP  
€ 25 - € 27



**ZO 1 OKT 2023 20:00** **DEXYS**  
CONCERT POP/ROCK FUNK FOLKPOP  
EIGHTIES BRITPOP  
€ 27 - € 29



**DO 5 OKT 2023 15:00** **ALFA MIST**  
CONCERT JAZZ HIPHOP PIANO  
€ 24 - € 26



**WO 11 OKT 2023 20:00** **GAVIN DEGRAW**  
CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR  
SINGER-SONGWRITER  
€ 31 - € 33



**DO 19 OKT 2023 20:00** **BLACK BOX REVELATION**  
CONCERT POP/ROCK BELGEN GITAAR BLUES  
AMERICANA POSTPUNK ROCK  
€ 28 - € 30



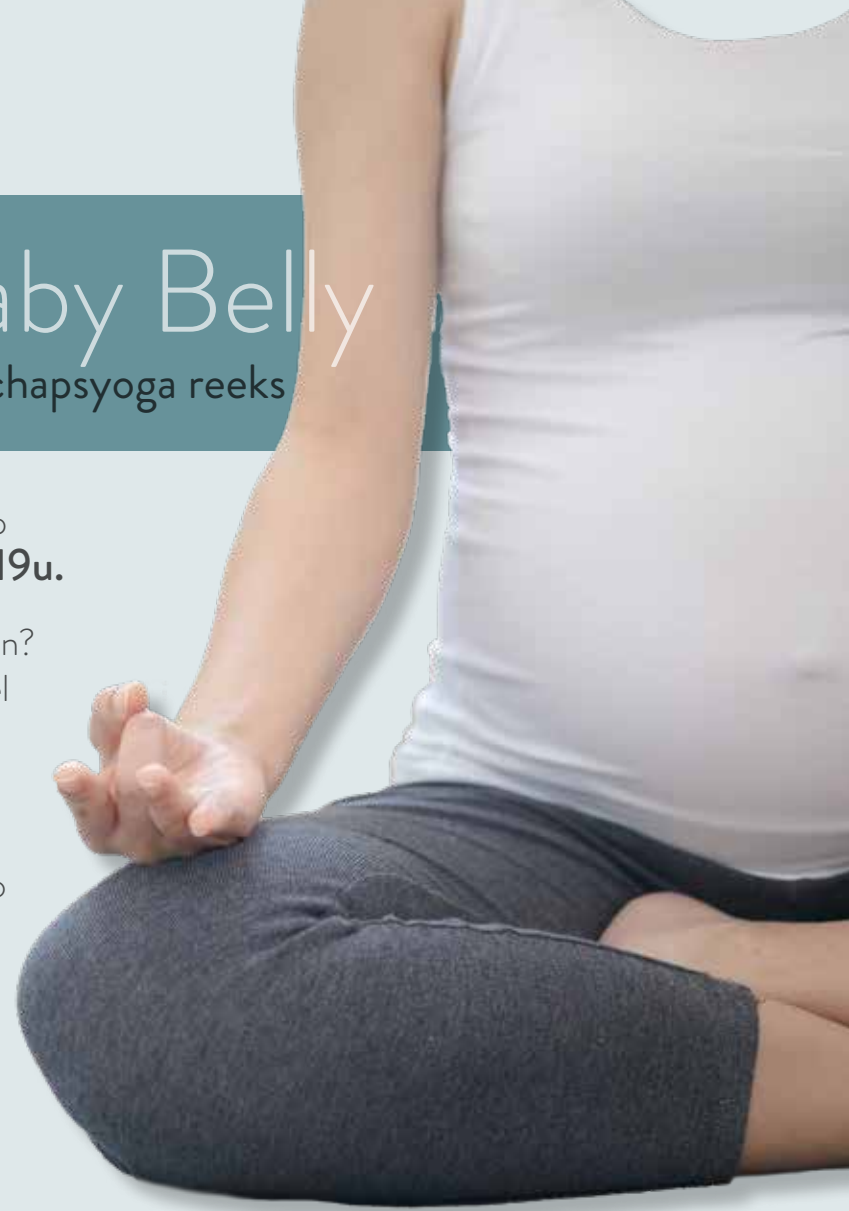
# JOY Baby Belly

## Nieuwe Zwangerschapsyoga reeks

De eerste reeks start op **maandag 3 juli om 19u.**

Liever overdag les volgen?  
We voorzien een parallel lopende reeks op vrijdagochtend, deze start al op 30 juni.

Inschrijven en meer info [www.joyofyoga.be](http://www.joyofyoga.be)



# Specialist in badkamerrenovaties

Kom tot rust in  
de **badkamer**  
van uw **dromen**

BADKAMERRENOVATIE

VLOEREN & WANDTEGELS

WATERONTHARDING

- Je kan rekenen op een professionele afwerking door eigen medewerkers, zonder onderaannemers.
- Rechtstreeks contact met de zaakvoerder.
- Ook voor kleine werken en herstellingen staan we graag voor je klaar.
- Duidelijke en gedetailleerde offertes.

## Service Kwaliteit

*Contacteer ons vrijblijvend*

Verbouwen  
**zonder  
zorgen**



Beerse  
info@devryservice.be

**0478 54 24 96**  
**www.devryservice.be**

**RESERVEER JE AUTO  
OP TIJD, DAN HEB JE  
NOG VEEL KEUZE**



# Zorgeloos op reis met een huurauto

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken op je eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Bereid je goed voor. Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.

**RESERVEER JE AUTO OP TIJD**, dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen. Sommige mensen willen na een lange, intercontinentale vlucht niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoeft je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.

**LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor

extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!

**NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschilder en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken. Ken de wegcode! Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kan gebruiken op vakantie!

**ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachts problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt. En lever de huurauto op tijd in! Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

**Wil jij meer tips over het huren van een auto?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

Ook opvallend adverteren?

Bel +31 (0)76-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

Theater en concerten in GC Kadans



TICKETS: [www.curieus-wuustwezel.be](http://www.curieus-wuustwezel.be)

Geen internet? Sms 0478 03 72 55



ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 OM 20:15

**MULLERTHAL - REPENTANT BLUES**

Bert Dufraing brengt met Mullerthal zijn eerste album: 'Repentant Blues'.

**PARIS TEXAS - WHEN YOU'RE GONE** - Paris

Texas speelt de beste songs van de albums 'When You're Gone' en 'Bird in Hand'.



VRIJDAG 27 OKTOBER 2023 OM 20:15

**NIGEL WILLIAMS – DE WEG KWIJT**

Comedy

Is Nigel Williams de weg kwijt? Niet echt, maar hij heeft wel dikwijls de verkeerde afrit genomen. Samen met jou gaat hij op zoek naar de juiste weg.



VRIJDAG 17 NOVEMBER 2023 OM 20:15  
**A MURDER IN MISSISSIPPI – AN EXCITING TRIP ALONG THE MISSISSIPPI**

Concert

A Murder in Mississippi brengt rootsmuziek, een mengeling van americana, country, folk, blues en zelfs Irish traditionals. Van zachte harmonieën tot opzweepende melodieën, in de weidse vlakten van Noord-Amerika.



VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20:15  
**THE BLUESBONES – LIVE ON STAGE**

Concert

The BluesBones zijn vijf gepassioneerde en ervaren muzikanten die met onverminderd gevoel en vaardigheid bluesrock spelen. Sinds 2020 veroverden ze als Vlaamse topgroep het VK en de VS.





# SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Verhuizingen Meys zag 75 jaar geleden het levenslicht. Inmiddels staat alweer de derde generatie aan het roer in de persoon van broers Erik en Patrick Meys, die het vak met de paplepel ingegoten kregen. "Na al die tijd hebben we nog steeds plezier in datgene wat we doen. We doen ons best om onze klanten tijdens de verhuizing zo veel mogelijk te ontzorgen."



Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be



## Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.

- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

**Maak nu een afspraak!**  
**Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!**



JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

**ROZEN & BOTTELS**  
— bloemen-decoratie —

Turnhoutsebaan 54 • 2970 Schilde • 03 336 53 44  
info@rozenenbottels.be • di - za 10.00 - 18.00 uur  
www.rozenenbottels.be  

*FOTO WAXBAR*

**Wat hebben we jou te bieden?**

- Gezichtsbehandeling
- Wimpers & wenkbrauwen
- Gelnagels
- Pedicure
- **Waxbar**
- Arrangementen
- En nog veel meer...

*Yente*

Scan de QR-code en ontdek wat Beyoutique voor jou kan betekenen

**Beyoutique Beautysalon**  
Het Schoemeken 35, Schilde 0479-749421  
[www.beyoutique.be](http://www.beyoutique.be)



**BELLE MAIN**  
*— nagelstudio —*

*Maak nu een afspraak*

**Laat je nagels weer schitteren!**

Met meer dan 15 jaar ervaring breng ik gel of gellak op een zo natuurlijke mogelijke manier aan.

HOGEBAAAN 71 2960 ST-JOB-IN'T-GOOR | 04 77 31 45 65  
  BELLEMAINBRENDA | OP AFSpraak [WWW.BELLEMAIN.BE](http://www.bellemain.be)

# Zorg op maat?

*Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!*

**Onze regio's:** Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem



Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout  
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens  
+32 486 66 15 45 | [zorgassistentie.lemmens@telenet.be](mailto:zorgassistentie.lemmens@telenet.be) | 03 297 67 17





# Ruiken naar de *zomer*?

Je zou toch eigenlijk het hele jaar naar de zomer willen ruiken? Dat kan met deze prachtige geuren!

1. Formula X Eau de Parfum van Miglot, € 76,50 [www.miglot.be](http://www.miglot.be)
2. Good Girl Blush Eau de Parfum van Carolina Herrera, € 149,45 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Wild Mint & Lavandin Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
4. Y Eau de Parfum Intense van YSL, vanaf 112,10 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
5. Aqua Media Cologne Forte van Maison Francis Kurkdjian, vanaf € 110,- [www.skisnl.nl](http://www.skisnl.nl)
6. Ilio Eau de Toilette van Dypytique, € 138, [www.skisnl.nl](http://www.skisnl.nl)
7. La Vie est Belle Iris Absolu van Lancôme, vanaf € 95,60 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

8. Fig Eau de Parfum van Perfumer H, vanaf € 170,- [www.skisnl.nl](http://www.skisnl.nl)
9. Tierra Maya van Nissaba, € 160,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
10. The Mind Vaccine van RVDK x SALLE PRIVÉE, vanaf € 138,- [www.skisnl.nl](http://www.skisnl.nl)
11. hej:pure pure lemon eau de parfum, € 39,95 [www.hejpure.com](http://www.hejpure.com)
12. Molecule 01 + Ginger Eau de Toilette van Escentric Molecules, € 155,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
13. Le Male Elixir van Jean Paul Gaultier, vanaf € 134,30 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**

**BRUIST**  
ONLINE

*Ja, dat kunnen we!*

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en merkidentiteit om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



**SOCIAL MEDIA  
BEHEER**

**WEBDESIGN**

**MERKIDENTITEIT**

**NIEUWSGIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ [Info@bruistonline.nl](mailto:Info@bruistonline.nl)  
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Wij geven *de moed niet op!*



## Support 4 Delivio: Strijd tegen kanker

Delivio is een 10-jarige jongen met agressieve lymfeklierkanker en zijn familie heeft grote financiële zorgen door de medische rekeningen en intensieve behandelingen. Daarom hebben ze een crowdfundingcampagne opgezet om zowel de behandeling als de financiële last te verlichten.

Zij brengen hem meerdere keren per week naar het ziekenhuis in Utrecht voor een zware chemo-behandeling die veel impact heeft op zijn energie. Elke donatie, groot of klein, zal direct impact hebben op Delivio's leven en hem hoop geven, steun bieden en hem laten voelen dat hij geliefd is.

Jullie donaties en steun zijn van onschatbare waarde en zullen niet alleen een financieel verschil maken. Als oom vraag ik jullie hart te openen en ons te helpen in deze strijd voor zijn herstel en toekomst vol hoop.

JIJ KUNT  
HELPEN DEZE  
INZAMELINGSACTIE  
SUCCESVOL  
TE MAKEN!



**DONEER VIA:**

<https://www.doneeractie.nl/support-4-delivio-strijd-tegen-kanker/-78271>

# Uw garantie voor een fijne zomervakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)  
 ☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)  
 📧 info@brabander.nl



**SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK HET ONLINE MINI-MAGAZINE**  
 WWW.BRABANDER.NL/BRUIST



**30°C VERWARMD BUITENBAD**

# Uw leukste Zomervakantie met uw (klein)kinderen

**Daarom populair bij onze kleine gasten:**

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalkooi
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenu's

**45 GRATIS UITSTAPJES**

ONDER ANDERE:

- Toeristenroute
- Mountainbike
- Looptochten
- Rondvaart
- Wandeltoeristische
- Winkelpark
- Dorspellet
- Winkelen
- Zomerconcerten
- en nog heel veel meer!

**Reserveer vandaag nog en laat de voorpret beginnen!**

**Telefonisch:**  
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via  
 tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

**Online:**  
 24 uur per dag via  
 www.brabander.nl/zomervakantie

**Per mail:**  
 info@brabander.nl

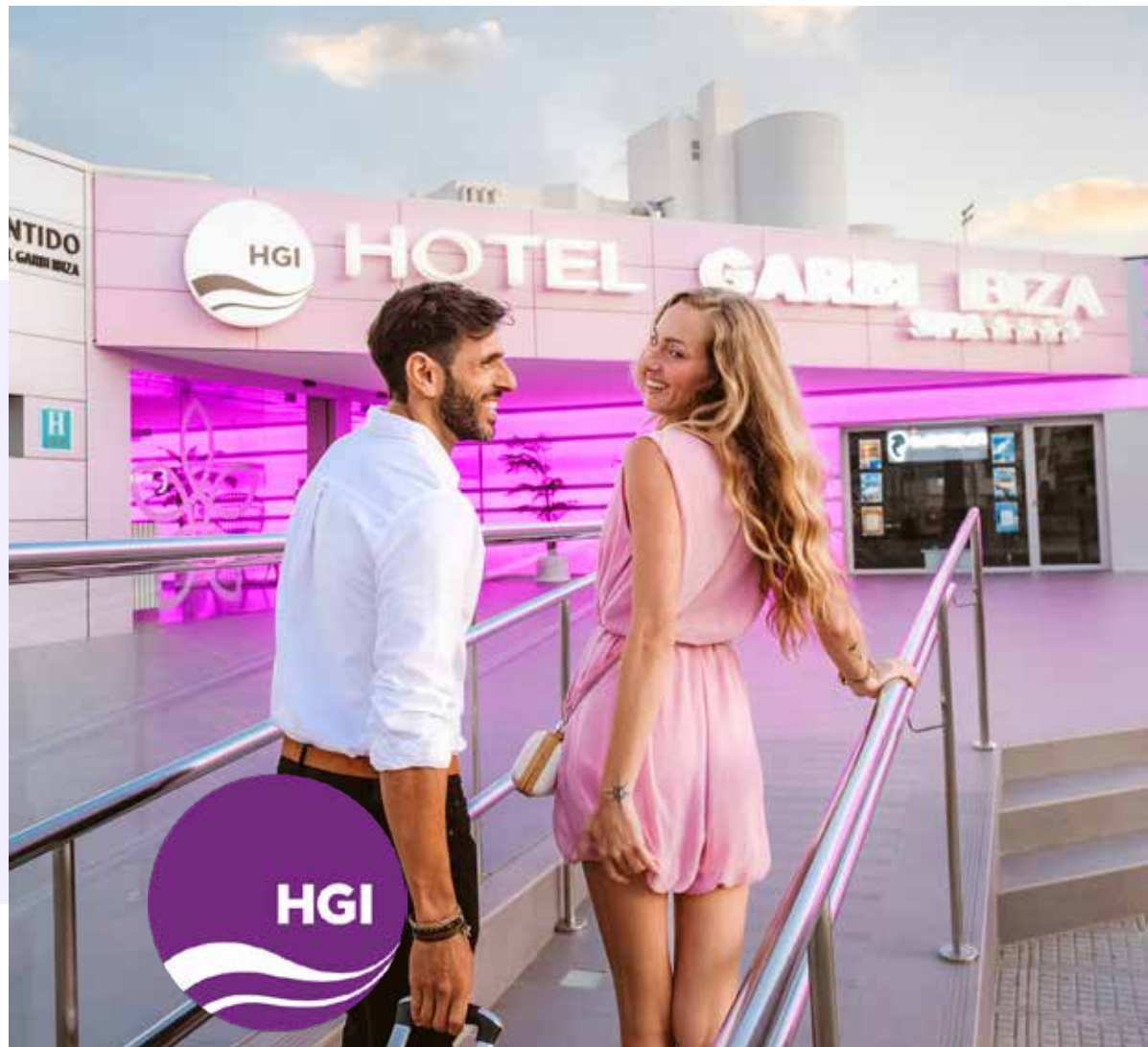
**Complete Midweek**

**5 dagen / 4 nachten incl. ontbijt, diners en heel veel extraatjes!**  
 Reeds vanaf:

**€369,- p.p.**

2 t/m 5 jaar € 109,-  
 6 t/m 11 jaar € 169,-  
 vanaf 12 jaar € 249,-

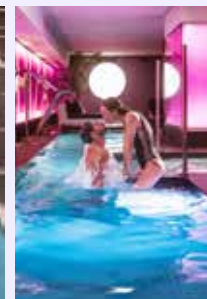
De ideale locatie voor de allerleukste zomervakantie met uw kinderen of klein-kinderen vindt u op slechts 2 uur rijden van de grens. Vakantiehôtel er Brabander is zo veelzijdig, dat iedereen het hier naar zijn zin heeft. Terwijl de kinderen zich uitleven op het springkussen of in Kinderland, geniet u van het prachtige uitzicht op het terras of van het Oriëntaalse saunalandschap. Het **verwarmde buitenbad** is een aanrader voor het hele gezin en ook het uitgebreide animatieprogramma met o.a. fakkeltocht, bingo, koekjes bakken, knutselen en spelletjes biedt voor elk wat wils. En dan is er nog de **gratis entree bij meer van 45 verschillende attracties** in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op [www.brabander.nl/gratis](http://www.brabander.nl/gratis).



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

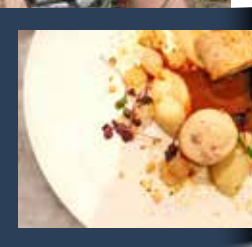
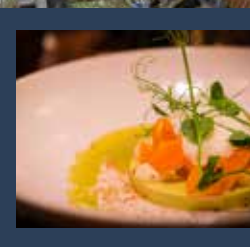
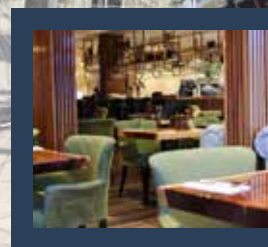


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan

### het restaurant **Le Poirier**

waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



# Gekookte *groentesalade* met mayonaise

De oorsprong van deze gekookte groentesalade gaat terug tot 1864. De Russische chef Lucien Olivier maakte deze salade speciaal voor tsaar Nicolaas II. Er is nu nauwelijks een Pools feest zonder deze groentesalade op tafel. Heel makkelijk te maken en heerlijk na een warme zomerdag.

8 PORTIES • 50 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

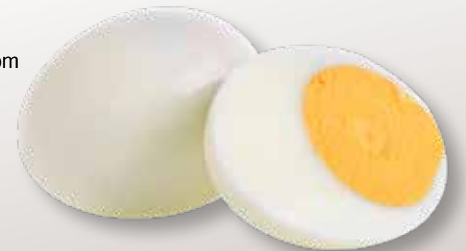
- 3 grote wortelen
- 3 grote aardappelen
- 1 pastinaak
- 2 appels, geschild, klokhuis verwijderd
- 4 augurken
- 5 hardgekookte eieren
- 1 blik groene erwten of kikkererwten
- citroensap
- 1 klein potje mayonaise
- 1 tl mosterd

## BEREIDING

Breng een grote pan water aan de kook. Kook de wortelen, aardappelen en pastinaak gaar. Haal ze uit de pan en laat uitlekken. Zet ze even opzij om af te koelen. Als ze afgekoeld zijn, schillen, in kleine blokjes snijden en op een serveerschaal leggen.

Snijd de appels, augurken en eieren in kleine blokjes. Voeg toe aan de groenten. Voeg de doperwten (of kikkererwten) en het citroensap toe. Kruid met peper en zout.

Meng de mayonaise en mosterd in een kleine kom en voeg dit mengsel toe aan de salade. Schep alles goed door elkaar en serveer.





Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op [klantenvertellen.nl](http://klantenvertellen.nl)

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4					8	2
	9			○				6
	6	1					3	5
9							○	7
7	4			3			8	6
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en superlekker. [www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



NIX18

 b=d -m	 o=wi -r	 t=sm r=k	 -m et=i	 -ip
 -p	 e=rf	 j=s	 -e	
 i=n	 ge=z	 k=lj -s	 s=l	 ac=i u=ru

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)

Maak kans op een: **5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander**

L.v.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

\*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)  
0049 2981 9320  
info@brabander.nl  
[www.brabander.nl](http://www.brabander.nl)



d b m p l f v d w b g  
u b r p s d w k i m h  
i h m a m d e h n h v  
t g o r b o l o t z a  
s q d t d a l w e u k  
l m j e e d n b r i a  
a s d m i l e d b y n  
n t o e b f s i e u t  
d j r n z f s l r r i  
z n y t v v q n g g e  
g g h z u q p s y l h

Brabander appartement  
winterberg hotel  
wellness Duitsland  
familie vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**